

Lost In The Shuffle



Choreographie: Peter Metelnick
Beschreibung: 32 count, 2 wall, contra line dance
Musik: **Lucky Me, Lucky You** von Lee Roy Parnell
Lost In The Shuffle von Michael Peterson
Kind Of Fool von Scooter Lee
My Mama Out Of This von Royal Wade Kimes

Shuffle r, ¼ left & rock step, left fwd. shuffle, kick, kick

- 1 & 2** Rechten Fuß Schritt nach rechts, linker Fuß neben rechten Fuß absetzen, rechten Fuß Schritt nach rechts
- 3 - 4** Gewicht zurück auf linken Fuß mit ¼ Linksdrehung (rechten Fuß entlasten) und Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 5 & 6** Linken Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen, linken Fuß Schritt vorwärts
- 7 - 8** 2 x rechten Fuß nach vorne kicken

Right side shuffle, cross rock & recover, left side shuffle, cross rock step

- 1 & 2** Rechten Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß neben rechten Fuß absetzen, rechten Fuß Schritt nach rechts
- 3 - 4** Linken Fuß vor dem rechten Fuß kreuzen (rechten Fuß etwas anheben) und Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 5 & 6** Linken Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen, linken Fuß Schritt nach links
- 7 - 8** Rechten Fuß vor dem linken Fuß kreuzen (linken Fuß etwas anheben) und Gewicht zurück auf linken Fuß

¼ right & fwd. shuffle, ½ right step turn, left diagonal step touch & clap

- 1 & 2** Rechten Fuß Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, linken Fuß Schritt vorwärts u. rechten Fuß Schritt vor
- 3 - 4** Linken Fuß Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht rechts)
- 5** Linken Fuß Schritt 45° links vorwärts
- 6** Rechten Fuß neben linkem auf tippen & mit der Person in die Hände klatschen, die dir gegenüber links steht
- 7 - 8** Rechten Fuß Schritt schräg 45° rechts zurück und linken Fuß neben rechten Fuß auf tippen & klatschen

Left diagonal step touch & clap, basic left & clap

- 1** Linken Fuß Schritt 45° links vorwärts
- 2** Rechten Fuß neben linkem auf tippen & mit der Person in die Hände klatschen, die dir gegenüber links steht
- 3 - 4** Rechten Fuß Schritt schräg 45° rechts zurück und linken Fuß neben rechten Fuß auf tippen & klatschen
- 5 - 6** Linken Fuß Schritt nach links und rechten Fuß neben linken Fuß absetzen
- 7 - 8** Linken Fuß Schritt nach links und rechten Fuß neben linken Fuß auf tippen & klatschen

Wiederholen bis zum Ende