

# Take A Breather

**Choreographie:** Maggie Gallagher  
**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance  
**Musik:** **I Need A Breather** von Darryl Worley



## **Side, drag, rock back, side, together, shuffle r**

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken herangleiten lassen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

## **Cross, touch behind, back, ¼ turn l, step, step, touch behind, back, hook**

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechte Fußspitze hinter linker Hacke auftippen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen
- 7-8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß vor linkem Schienbein kreuzen (mit den Fingern schnippen)

*Ending/Ende: in der 13. Runde tanzen*

## **Step, lock, locking shuffle, cross, back, side, sway**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3&4 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, Schritt zurück mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links und Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen

*Tag/Brücke 2: während der 9. Runde tanzen*

## **Half a figure of 8 vine**

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr), Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 ½ Drehung links herum, Gewicht links, ¼ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts

*Tag/Brücke 1: nach Ende der 4. Runde tanzen (Schrittfolge wie oben wiederholen)*

## **Wiederholung bis Ending/Ende**

### **Tag/Brücke 1**

#### **Half a figure of 8 vine**

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr), Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, ¼ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts

### **Tag/Brücke 2**

#### **Hip bumps**

- 1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen und von vorn beginnen  
(Restart: Nach dieser Brücke wieder von vorn beginnen)

## **Ending/Ende**

### **Rock forward, coaster step, step & turn forward, touch behind**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung rechts herum (12 Uhr)
- 6 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, verbeugen und schnippen