

Lonely



Choreographie: Gudrun Schneider
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **When You're Lonely** von Jana Kramer

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, locking shuffle forward, rock step, locking shuffle back

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

Restart: In der 8. Runde hier abbrechen, die Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen

3&4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechte Ferse etwas anheben, Gewicht zurück auf rechts

7&8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links

½ turn r, ½ turn r, sailor turn ¼ r, rock step, coaster step

1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

3&4 Rechten Fuß hinter linkem kreuzen, ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß neben rechtem absetzen, Gewicht auf rechts verlagern (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechte Ferse etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechts

7&8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step ½ turn l, side-close-step r & l, cross rock

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Restart: In der 2. und 5. Runde hier abbrechen, die Brücke 1 tanzen und dann von vorn beginnen

3&4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach vorn mit rechts

5&6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach vorn mit links

7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen, linke Ferse etwas anheben, Gewicht zurück auf links

Sailor turn ¼ r, step turn ½ r, rock step, sailor turn ¼ l

1&2 Rechten Fuß hinter linkem kreuzen, ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß neben rechtem absetzen, Gewicht auf rechts verlagern (12 Uhr)

3-4 Schritt nach vorn mit links, ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechte Ferse etwas anheben, Gewicht zurück rechts

7&8 Linken Fuß hinter rechtem kreuzen, ¼ Drehung links herum, rechten Fuß neben linken absetzen, Gewicht auf links verlagern (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1

Hip bumps

1-2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts und nach links schwingen

Tag/Brücke 2

Step turn ½ l, hip bumps

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

3-6 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts, links, rechts und links schwingen