



Tender Hearts

Choreographie: Donna Marie Bilodeau
Beschreibung: 32 count Beginner, Intermediate partner dance
Musik: **Tender Heart** von Lionel Richie
Here Is My Heart von Lionel Richie
Paradise von Kaci
Burn von Jo Dee Messina
Best Years Of Our Lives von Baha Men

Step lock, shuffle, step, bumps back - forward (2x)

- 1, 2 Rechter Fuß Schritt vorwärts und linken Fuß hinter rechtem Fuß einkreuzen
- 3 & 4 Rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts
- 5, 6 Linker Fuß Schritt vorwärts und rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 7 & 8 Linke Hüfte nach vorne, rechte Hüfte nach hinten, linke Hüfte nach vorne schwingen

Rock step fwd, ½ triple turn, step, ½ turn r, shuffle fwd

- 1, 2 Rechter Fuß Schritt vorwärts linken Fuß etwas anheben und Gewicht zurück auf linken Fuß
- 3 & 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten zurück(r-l-r)
- 5, 6 Linker Fuß Schritt vorwärts und (*linke Hände öffnen*) ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen Gewicht auf rechtem Fuß
- 7 & 8 (*linke Hände fassen*) linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

Herr: 2 x Walk, walk, triple

- 1 (*linke Hände öffnen*) rechter Fuß Schritt vorwärts
- 2 Linker Fuß Schritt vorwärts
- 3 & 4 (*linke Hände fassen*) rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß neben rechten Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts
- 5 (*linke Hände öffnen*) linker Fuß Schritt vorwärts
- 6 Rechter Fuß Schritt vorwärts
- 7 & 8 (*linke Hände fassen*) linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

Dame: 2x Turn, turn, triple

- 1 (*linke Hände öffnen*) ½ Linksdrehung auf linkem Fuß und rechter Schritt zurück
- 2 ½ Linksdrehung auf rechtem Fuß und linker Fuß Schritt vorwärts
- 3&4 (*linke Hände fassen*) rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts
- 5 (*linke Hände öffnen*) ½ Rechtsdrehung auf rechtem Fuß und linker Fuß Schritt zurück
- 6 Rechtsdrehung auf linkem Fuß und rechter Fuß Schritt vorwärts
- 7&8 (*linke Hände fassen*) linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

Rock step fwd, shuffle back, rock step back, shuffle fwd

- 1, 2 Rechter Fuß Schritt vorwärts linken Fuß etwas anheben und Gewicht zurück auf linken Fuß
- 3 & 4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, Schritt zurück mit rechts
- 5, 6 Linker Fuß Schritt zurück rechten Fuß etwas anheben und Gewicht vor auf rechten Fuß
- 7 & 8 Linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

Wiederholung bis zum Ende