



Tender Heart

Choreographie: Pauline Hayward
Beschreibung: 56 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Tender Heart** von Lionel Richie

Slow rumba slide, cross rock r & l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß an rechten herangleiten lassen
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

Vine r turning ¼ into shuffle forward, step, ½ turn r, full turn r, locking step, touch

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 9-10 Schritt nach vorn mit links - rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 11-12 Schritt nach vorn mit links - rechten Fuß neben linkem auftippen

Hip rolls, step, slide, walk 2, back, slide, back 2

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts und Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen (rollen)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß an rechten herangleiten lassen
- 7-8 2 Schritte nach vorn (l - r)
- 9-10 Schritt zurück mit links - rechten Fuß an linken herangleiten lassen
- 11-12 2 Schritte zurück (r - l)

(Restart: In der 5. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)

Step with ¼ turn l, behind, side, side, behind, side

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts und ¼ Drehung links herum (6 Uhr) - linkes Knie anheben
- 3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Schritt nach links mit links - rechtes Knie anheben
- 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Vine r, point, touch, step with ¼ turn l, touch

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Linke Fußspitze links auftippen - linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung links herum (3 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Rock forward, together, touch, rock back turning $\frac{1}{4}$ r, together, touch

1. Brücke: In der 2., 4. und 7. Runde diese Schrittfolge 2x tanzen

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4** Rechten Fuß an linken heransetzen - linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5-6** Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben, und $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum (6 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8** Linken Fuß an rechten heransetzen - rechten Fuß neben linkem auf tippen

2. Brücke: Nach der 6. Runde

- 1-4** Schritt nach rechts mit rechts und Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen (rollen)

Wiederholung bis zum Ende

