

# Sea Salt Sally



**Choreographie:** Kate Sala  
**Beschreibung:** 96 count, 4 wall, intermediate line dance  
**Musik:** Sea Salt Sally von Rick Guard

## Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, halten
- 3-4 Schritt nach links mit links, halten
- 5-6 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts, halten

## Locking step, hold, rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß

## Step, ½ turn l, step, hold, ½ turn r, ½ turn r, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, halten
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, halten (Option: Step - lock - step - hold)

## Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold

- 1-8 wie Schrittfolge 1

## Locking step, hold, rocking chair

- 1-8 wie Schrittfolge 2

## Step, ½ turn l, step, hold, ½ turn r, ½ turn r, step, hold

- 1-8 wie Schrittfolge 3 (12 Uhr)

## Side strut back rock r & l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken
- 7-8 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß

## Weave r, hold, rock back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, halten
- 7-8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### **Side rock, touch, hell, touch, side rock, together**

**1-2** Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß

**3-4** Linken Fuß neben rechtem auf tippen, linke Hacke schräg links vorn auf tippen

**5-6** Linken Fuß neben rechtem auf tippen, Hacke nach außen, Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben

**7-8** Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an rechten heransetzen

### **Coaster cross, hold, scissor step, hold**

**1-2** Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen

**3-4** Rechten Fuß über linken kreuzen, halten

**5-6** Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen

**7-8** Linken Fuß über rechten kreuzen, halten

### **¼ turn l, hold, ¼ turn l, hold, cross rock, side rock**

**1-2** ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (9 Uhr), halten

**3-4** ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr), halten

**5-6** Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß

**7-8** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß

### **Sailor step turning ¼ r, hold, step, turn ½ r, step, hold**

**1-2** Rechten Fuß hinter linken kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

**3-4** Schritt nach vorn mit rechts, halten

**5-6** Schritt nach vorn mit links, ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

**7-8** Schritt nach vorn mit links, halten

**Wiederholung bis zum Ende**

