

Picking Trash



Choreographie: Bo Wallin
Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Mama Take Me Home** von Rednex

Side-close-step, walk 2, rock forward- $\frac{1}{2}$ turn r, hitch- $\frac{1}{4}$ turn r 2x

- 1&2** Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3-4** 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 5** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- &6** Gewicht zurück auf den linken Fuß, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- &7** Linkes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auf tippen (9 Uhr)
- &8** wie &7 (12 Uhr)

& Point-hitch-cross, touch behind-hop-back, $\frac{1}{2}$ turn r, step, step $\frac{1}{4}$ turn l-cross

- &1** Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- &2** Rechtes Knie anheben und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3&4** Linke Fußspitze hinten auf tippen - Auf dem rechten Fuß etwas zurückrutschen und Schritt zurück mit links
- 5-6** $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Schritt nach vorn mit links
- 7** Schritt nach vorn mit rechts
- &8** $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und rechten Fuß über linken kreuzen (3 Uhr)

$\frac{1}{4}$ turn l & toe strut, $\frac{1}{2}$ turn l & toe strut back, coaster cross turning $\frac{1}{4}$ l, $\frac{3}{4}$ turn r

- 1-2** $\frac{1}{4}$ Drehung links herum Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken (und schnippen)
- 3-4** $\frac{1}{2}$ Drehung links herum Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Rechte Hacke absenken (und schnippen)
- 5&6** Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und linken Fuß über rechten kreuzen (3 Uhr)
- 7** $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- &8** $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

Hip bumps, behind-side-cross, heel grind turning $\frac{1}{4}$ r, coaster cross

- 1-2** Schritt nach links mit links und Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
- 3&4** Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6** Schritt nach vorn mit rechts auf die Hacke, linken Fuß etwas anheben - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (3 Uhr)
- 7&8** Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 7. Runde)

Hip bumps

1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen

