



# One Step Forward And Two Steps Back

**Choreographie:** Betty Wilson & Charlotte Lucia  
**Beschreibung:** 20 count / 4-wall / Line-, couples dance  
**Musik:** **One Step Forward** von Desert Rose Band  
**Heart Is Right** von Carlene Carter

## Left side one step forward and two steps back

- 1-2 linker Fuß Schritt vorwärts und rechten Fuß neben linkem Fuß auftippen
- 3-4 rechter Fuß Schritt zurück und linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen
- 5-6 rechter Fuß Schritt zurück und linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen

## Two steps to the left

- 1-2 linker Fuß Schritt seitwärts und rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen
- 3-4 linker Fuß Schritt seitwärts und rechten Fuß neben linkem Fuß auftippen

## Right side one step forward and two steps back

- 1-2 rechter Fuß Schritt vorwärts und linken Fuß neben rechtem Fuß auftippen
- 3-4 linker Fuß Schritt zurück und rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen
- 5-6 linker Fuß Schritt zurück und rechten Fuß neben linkem Fuß auftippen

## Two steps to the right with ¼ turn

- 1-2 rechter Fuß Schritt seitwärts und linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen
- 3-4 rechter Fuß Schritt seitwärts mit einer ¼ Rechtsdrehung und linken Fuß neben rechtem Fuß auftippen

**Wiederholung bis zum Ende**

