

# Mony Mony



**Choreographie:** Maggie Gallagher  
**Beschreibung:** Phrased, 1 wall, intermediate line dance  
**Musik:** **Mony Mony** von Dean Brothers

## Part/Teil A (Strophe)

### Walk 2, point, cross r & l, rock forward

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 Linke Fußspitze links auftippen, linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß

### ¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

- 1-2 & ¾ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - 3x klatschen
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 6&7-8 3x klatschen - Halten

### Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (1 - r - l) (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)

### Stomp, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

- 1-2&3 Linken Fuß links aufstampfen - 3x klatschen
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- &5 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 6&7-8 3x klatschen - Halten

### Walk 2, point, cross r & l, rock forward

- 1-8 wie Schrittfolge 1

### ¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

- 1-8 wie Schrittfolge 2 (6 Uhr)

### Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1-8 wie Schrittfolge 3 (6 Uhr)

### **Step, together, step, touch l, step, touch r + l**

- 1-2 Schritt nach schräg links vorn mit links, rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links, rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links, rechten Fuß neben linkem auftippen

### **Toe strut, turn strut 3x**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr), linke Hacke absenken
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr), rechte Hacke absenken
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr), linke Hacke absenken

**Option:** Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen

### **Full turn l paddle turn**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)
- 3-8 1-2 3x wiederholen (12 Uhr)

### **Part/Teil B (Refrain)**

#### **Step, shimmy, touch, clap r & l**

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Knie etwas beugen, linken Fuß herangleiten lassen, mit dem Körper und den Schultern wackeln
- 3-4 Linken Fuß neben rechtem auftippen, dabei wieder aufrichten, klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach schräg links vorn

#### **Toe struts back**

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken
- 5-8 wie 1-4

**Option:** Über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen

#### **Knee pop, hold l & r, knee pop l & r & l & r**

- 1-2 Linkes Knie nach innen beugen - Halten
- 3-4 Linkes Knie wieder strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Halten
- 5-8 Knie abwechselnd nach innen beugen l - r - l - r

#### **Rolling vine r & l**

- 1-3 Mit 3 Schritten in Richtung rechts eine volle Umdrehung rechts herum ausführen
- 4 Linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen
- 5-7 Mit 3 Schritten in Richtung links eine volle Umdrehung links herum ausführen
- 8 Rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen

### **Toe strut, turn strut 3x**

- 1-2** Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4** ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr), linke Hacke absenken
- 5-6** ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr), rechte Hacke absenken
- 7-8** ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr), linke Hacke absenken

**Option:** Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen

### **1½ turn l paddle turn**

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (3 Uhr)
- 3-4** wie 1-2 (12 Uhr)
- 5-6** Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr)
- 7-8** wie 5-6 (12 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**

