

It Hurts



Choreographie: Kathy Chang & Sue Hsu
Beschreibung: 48 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **It Hurts** von Lena Philipsson

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Touch front, point, sailor shuffle, step, ½ turn r, shuffle forward

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Touch front, point, sailor shuffle, rock forward, ¼ turn l & chassé l

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Cross, point r & l, touch behind, ½ turn r, shuffle forward

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 Rechte Fußspitze hinten auftippen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Kick-ball-point r & l, touch behind, ½ turn r, shuffle forward

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3&4 Linken Fuß nach vorn kicken - linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 Rechte Fußspitze hinten auftippen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Brush, side, hip bumps, sailor shuffle r & l

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn schwingen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3&4 Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen
- 5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf rechts
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf links

Step, ½ turn l, shuffle forward, step, ½ turn r, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts

7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende

