

# It Hurts



**Choreographie:** Gordon Elliott (Variante Smiley Dancer)  
**Beschreibung:** 48 count, 2-wall, beginner/ intermediate line dance  
**Musik:** **It Hurts** von Lena Philipsson

## **Side rock, cross shuffle, side rock, cross shuffle**

- 1-2** Rechter Fuß Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf linken Fuß  
**3&4** Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß über linken kreuzen  
**5-6** Linker Fuß Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf rechten Fuß  
**7&8** Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß an linken heransetzen, linken Fuß über rechten kreuzen

## **Rock step, shuffle back, rock back, shuffle forward**

- 1-2** Rechter Fuß Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf linken Fuß  
**3&4** Shuffle zurück r-l-r  
**5-6** Linker Fuß Schritt zurück (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf rechten Fuß  
**7&8** Shuffle nach vorn l-r-l

*Restart: Im 3. Durchgang hier abbrechen und wieder von vorn beginnen*

## **Paddle turn, shuffle, ½ turn, shuffle**

- 1-2** Rechter Fuß Schritt nach vorn und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen, Gewicht links  
**3&4** Shuffle zurück r-l-r  
**5-6** Schritt nach vorn mit links, ½ Drehung rechts ausführen, Gewicht rechts  
**7&8** Shuffle nach vorn l-r-l

## **Paddle turn, shuffle, ½ turn, shuffle**

- 1-2** Rechter Fuß Schritt nach vorn und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen, Gewicht links  
**3&4** Shuffle zurück r-l-r  
**5-6** Schritt nach vorn mit links, ½ Drehung rechts ausführen, Gewicht rechts  
**7&8** Shuffle nach vorn l-r-l

## **Step, slide, triple step, step, slide, triple step**

- 1-2** Rechter Fuß Schritt diagonal rechts vorwärts und linken Fuß zum rechten heranziehen und absetzen  
**3&4** Cha Cha am Platz (r-l-r)  
**5-6** Linker Fuß Schritt diagonal links vorwärts und rechten Fuß zum linken heranziehen und absetzen  
**7&8** Cha Cha am Platz (l-r-l)

## **Back, touch/clap, back, touch/clap, back, touch/clap, back, touch/clap**

- 1-2** Schritt zurück mit rechts, linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen  
**3-4** Schritt zurück mit links, rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen  
**5-6** Schritt zurück mit rechts, linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen  
**7-8** Schritt zurück mit links, rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen

**Wiederholung bis zum Ende**