

# Irish Stew



**Choreographie:** Lois Lightfoot  
**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance  
**Musik:** **Irish Stew** von Sham Rock,  
**Women Rule The World** von Lonestar,  
**Days Go By** von Keith Urban

## **Point switches-clap 2x, heel switches-clap 2x**

**1&2** Rechte Fußspitze rechts auftippen - rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen  
**&3&4** Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - 2x Klatschen  
**5&6** Rechte Hacke vorn auftippen - rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen  
**&7&8** Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen

## **Shuffle forward, rock forward, coaster step, step, ½ turn l**

**1&2** Cha Cha nach vorn (r - l - r)  
**3-4** Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
**5&6** Schritt zurück mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
**7-8** Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr)

## **Cross rock, chassé r & l**

**1-2** Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
**3&4** Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
**5-6** Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
**7&8** Schritt nach links mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

## **Toe touches, sailor shuffle, toe touches, sailor shuffle turning ¼ l**

**1-2** Rechte Fußspitze vorn auftippen - rechte Fußspitze rechts auftippen  
**3&4** Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
**5-6** Linke Fußspitze vorn auftippen - linke Fußspitze links auftippen  
**7** ¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr)  
**&8** Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

**Wiederholung bis zum Ende**