

Heave Away



Choreographie: Gerard Murphy
Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Heave Away von The Fables

Shuffles forward r & l, touch, kick, coaster step

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 Rechten Fuß neben linkem auftippen - rechten Fuß nach vorn kicken
- 7&8 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Heel, ½ turn r, coaster step, heel switches, clap-clap

- 1 Linke Hacke vorn aufsetzen
- 2 ½ Drehung rechts herum, dabei linke Fußspitze absenken u. rechte Hacke heben, Gewicht am Ende links
- 3&4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5 Linke Hacke vorn auftippen
- &6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &8 2x klatschen

Together & shuffle forward, scuff-scoot-together, ¼ turn l & chassé r, rock back

- &1&2 Linken Fuß an rechten heransetzen und Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &4 Etwas auf dem rechten Fuß nach vorn rutschen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr), linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Side, behind, coaster step, step, ½ turn l, kick-ball-change

- 1-2 Schritt nach links mit links - rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5 Schritt nach vorn mit rechts
- 6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (3 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken, rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf links verlagern

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (am Ende der 2. Runde in Richtung 6 Uhr)

Coaster steps

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt zurück mit rechts
- 3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-8 wie 1-4