

Head Over Heels



Choreographie: Andrew Palmer & Simon J. & Sheila A. Cox
Beschreibung: 56 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **Head Over Heels** von ABBA

Walk 2, kick-ball-change, step, ½ turn l, kick-ball-change

- 1-2** 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

Restart: In der 6. Runde **5-6** und **7&8** ersetzen und von vorn beginnen

- 5-6** Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

Rock forward, coaster step, toe strut l & r

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - linke Hacke absenken
7-8 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - rechte Hacke absenken

Restart: In der 3. Runde **7-8** ersetzen und von vorn beginnen

- 7-8** Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

Rock forward, shuffle back turning ½ l, step, ¼ turn l, crossing shuffle

- 1-2** Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (12 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
7 Rechten Fuß weit über linken kreuzen
&8 Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

Side rock, behind-side-cross, side rock, behind-side-cross

- 1-2** Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

Side mambo l & r, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1&2** Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6** Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8** Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (3 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ r, step, ½ turn r, kick-ball-change

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4** Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (9 Uhr)
- 5-6** Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 7&8** Linken Fuß nach vorn kicken - linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern

Step, ¼ turn r, kick-ball-change, rock forward, coaster step

- 1-2** Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 3&4** Linken Fuß nach vorn kicken - linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern
- 5-6** Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8** Schritt zurück mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

