

Grandma's Feather Bed



Choreographie: Tom Dvořák
Beschreibung: 32 counts 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Grandma's Feather Bed** von John Denver

Tag nach der 4. und 7. Runde; Restart in der 6. Runde

Heel switches & claps

- 1 - &** Rechte Ferse vorn aufsetzen, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen
- 2 - &** Linke Ferse vorn aufsetzen, linken Fuß neben rechtem absetzen
- 3 & 4** Rechte Ferse vorn aufsetzen, rechten Fuß nach hinten schnellen und Stiefel mit der rechten Hand abklatschen, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen
- 5 - &** Linke Ferse vorn aufsetzen, linken Fuß neben rechtem absetzen
- 6 - &** Rechte Ferse vorn aufsetzen, rechten Fuß neben linken Fuß absetzen
- 7 & 8** Linke Ferse vorn aufsetzen, linken Fuß vor rechtem Bein anheben und Stiefel mit der rechten Hand abklatschen, linken Fuß neben rechtem absetzen

¼ Shuffle, ¼ step, slide, step hitches back

- 1 & 2** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß neben rechtem absetzen, ¼ nach rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 3 - 4** ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken Fuß herangleiten lassen (6 Uhr)
- 5** Rechtes Knie anheben, rechter Fuß Schritt zurück
- 6** Linkes Knie anheben, linker Fuß Schritt zurück
- 7** Rechtes Knie anheben, rechter Fuß Schritt zurück
- 8** Linkes Knie anheben, linker Fuß neben rechtem absetzen

Kick ball change, brush, kick, coaster step, turn, together, cross

- 1 & 2** Rechter Fuß kickt vorwärts, rechten Fuß auf Ballen neben linken stellen, Gewicht zurück auf links
- 3** Rechten Fuß nach vorne schwingen, dabei mit dem Ballen den Boden berühren
- 4** Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5 & 6** Schritt mit rechts zurück, linken Fuß neben rechtem absetzen, Schritt nach vorn mit rechts
- 7 & 8** ¼ Drehung nach rechts und Schritt mit links nach links rechten Fuß neben linken Fuß absetzen, linken Fuß über rechten kreuzen (9 Uhr)

Point r & l & r, clap twice, shuffle, stomps

- 1 &** Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, rechten Fuß neben linkem absetzen
- 2 &** Linke Fußspitze links aufsetzen, linken Fuß neben rechtem absetzen
- 3** Rechte Fußspitze rechts aufsetzen
- 4** 2x klatschen
- 5 & 6** Shuffle mit rechts nach vorn (r-l-r)
- 7 & 8** 3 mal hörbar afstampfen (l-r-l)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach der 4. und 7. Runde)

Sailor steps, step ½ turn I (2x)

- 1 & 2** Rechten Fuß hinter linkem Fuß kreuzen, Schritt mit links nach links, Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 3 & 4** Linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen, Schritt mit rechts nach rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 5 - 6** Schritt mit rechts nach vorn, ½ Drehung links herum
- 7 - 8** Schritt mit rechts nach vorn, ½ Drehung links herum

Restart

In der 6. Runde bis count 4 tanzen und warten bis die Musik wieder einsetzt. Dann von vorne beginnen

