

Grandma's Feather Bed



Choreographie: Lorraine Deering
Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: **Grandma's Feather Bed** von John Denver,
Grandma's Feather Bed von Gary Perkins

Heel & heel & locking shuffle r & l

- 1 Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
- &2 Rechtes Knie anheben, mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
- &3&4 Rechtes Knie anheben, mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Rock forward, coaster step r & l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Schritt zurück mit rechts
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

*Im 5. Durchgang hier weiter mit der Brücke**

Step, ¼ turn l 2x, rock forward, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 3-4 wie 1-2 (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, back-back-together, heels-toes split, toes-heels together

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Schritt zurück mit links - Schritt zurück mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Hacken auseinander drehen - Fußspitzen auseinander drehen
- 7-8 Fußspitzen nach innen drehen - Hacken nach innen drehen

Wiederholung bis zum Ende der 13 Runde

***Brücke** (im 5. Durchgang)

Cross, ½ turn l (4x)

- 1-2 Rechten Fuß vor dem linken Fuß kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen, Gewicht auf links
- 3 - 8 3 x wie 1-2

Rock forward, coaster step, rock forward, back-back-together

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4** Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6** Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8** Schritt zurück mit links - Schritt zurück mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen

Heels-toes split, toes-heels together, heels-toes split, toes-heels together

- 1-2** Hacken auseinander drehen - Fußspitzen auseinander drehen
- 3-4** Fußspitzen nach innen drehen - Hacken nach innen drehen
- 5-8** wie 1-4 - (danach wieder von vorn beginnen)

Finish/Ende (in der 14. Runde)

Heel & heel & locking shuffle r & l

- 1** Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- &2** Rechtes Knie anheben, mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- &3&4** Rechtes Knie anheben, mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 5-8** wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Rock forward, coaster step r & l

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3** Schritt zurück mit rechts
- &4** Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8** wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Heel & heel & cross, ½ turn l

- 1** Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- &2** Rechtes Knie anheben, mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- &3** Rechtes Knie anheben, mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen und rechten Fuß über linken kreuzen
- 4** ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links