

Crazy Foot Mambo



Choreographie: Paul McAdam
Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **If You Wanna Be Happy** von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Mambo forward, mambo back, locking shuffle forward, step- ½ turn r-step

- 1&2** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt zurück mit rechts
3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links
5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
7 Schritt nach vorn mit links
&8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Side rock-cross r & l, ¼ turn l-hitch/clap-½ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward

- 1&2** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - linkes Knie anheben/klatschen, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
&7&8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

Rumba box, side-cross-side-kick l & r

- 1&2** Schritt nach links mit links - rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
5&6 Schritt nach links mit links - rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
& Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
7&8 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
& Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind-¼ turn r-step, step- ½ turn l-step, step-lock-step-step-lock-step-step

- 1&2** Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
3 Schritt nach vorn mit rechts
&4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
5&6 Schritt nach vorn mit links - rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
&7 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
&8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende