

# Bare Essentials



**Choreographie:** Carly Dimond  
**Beschreibung:** 64 count, 4 wall, intermediate line dance  
**Musik:** **Bare Essentials** von Lee Kernaghan

## **Forward & hip bumps r & l, 2x, hip roll**

- 1&2** Schritt nach vorn mit rechts und Hüften nach rechts, zurück und wieder nach rechts schwingen  
**3&4** Schritt nach vorn mit links und Hüften nach links, zurück und wieder nach links schwingen  
**5-8** 2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn

## **Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x**

- 1-2** Rechte Fußspitze hinten auftippen - Halten  
**3-4** ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr) - Halten  
**5-8** wie 1-4 (6 Uhr)

## **Lock steps with scuff forward, step, ½ turn r, stomp, stomp**

- 1-2** Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß hinter rechten einkreuzen  
**3-4** Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen  
**5-6** Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (12 Uhr)  
**7-8** Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

## **Stomp & hold, ¼ turn l**

- 1** Rechten Fuß vorn aufstampfen  
**2-4** Halten, dabei Arme zur Seite ausstrecken  
**5-8** ¼ Drehung links herum, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)

## **Strutting side, cross with clicks 4x**

- 1-2** Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - rechte Hacke absenken, mit den Fingern schnippen  
**3-4** Linken Fuß über rechten kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - linke Hacke absenken, mit den Fingern schnippen  
**5-8** wie 1-4 (während 1-8 mit den Schultern wackeln)

## **Side rock, weave l with ¼ turn l, rock forward with ¼ turn l**

- 1-2** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
**3-4** Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links  
**5-6** Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)  
**7-8** Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (3 Uhr)

### **Star kick, slap behind, together r & l**

- 1-2** Rechten Fuß nach vorn kicken - rechten Fuß nach rechts kicken
- 3-4** Rechten Fuß hinter dem Körper anheben und mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8** wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

### **Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x**

- 1** Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, dabei mit der rechten Hand die linke greifen und nach links schauen
- 2-4** Halten
- 5-6** Rechte Fußspitze rechts auftippen - rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen, mit den Fingern schnippen
- 7-8** wie 5-6

### **Wiederholung bis zum Ende**

