

Bad Heart Day



Choreographie: Max Perry
Beschreibung: 48 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Bad Heart Day** von Rick Tippe

Hinweis: Der Tanz beginnt nach ca. 40 Takten auf das Wort "Bad"

Kick, kick, step, touch, step, kick, out-out, clap

- 1-2 Linken Fuß 2x nach vorn kicken
- 3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen - rechte Fußspitze hinten auftippen
- 5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen - linken Fuß nach vorn kicken
- &7-8 Kleinen Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts - Klatschen

In-in, clap, out-out, in-in, rock forward, coaster step

- &1-2 Wieder zurück in die Grundstellung, erst links, dann rechts - Klatschen
- &3 Kleinen Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts
- &4 Wieder zurück in die Grundstellung, erst links, dann rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt zurück mit links - rechten Fuß neben linkem aufsetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Step, ¼ turn l 4x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 3-8 1-2 3x wiederholen (12 Uhr)

Heel, hold, ½ turn l, heel, hold

- 1-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Halten (3 Takte)
- &5-8 Gewicht auf rechts, ½ Drehung links herum u. linke Hacke vorn auftippen (6 Uhr) - Halten (3 Takte)

Foot switches, step, ½ turn l, toe, heel, step, toe, heel

- &1 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- 4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 5-6 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen, Knie nach innen beugen - rechte Hacke rechts auftippen, Fußspitze nach außen drehen
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen, Knie nach innen beugen
- 8 Linke Hacke links auftippen, Fußspitze nach außen drehen

Vine (¼ turn l), kick, back r, back l, coaster step

- 1-2 Schritt nach links mit links - rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung nach links und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - rechten Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 2 Schritte zurück (r - l)
- 7&8 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Wiederholung bis zum Ende