

# Atomik Polka



**Choreographie:** Bastiaan Van Leeuwen  
**Beschreibung:** 64 count / 4-wall, intermediate line dance  
**Musik:** **Turbo Polka** von Atomik Harmonik  
**Still In Love With You** von Travis Tritt

Der Tanz beginnt auf das Wort "You" nach 52 Counts.

## **Forward shuffle, ¼ turn side shuffle, ¼ turn back shuffle, coaster**

- 1&2** Rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß neben rechten Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts  
**3&4** ¼ Rechtsdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt nach links  
**5&6** ¼ Rechtsdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt zurück, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt zurück  
**7&8** Linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

## **Diagonal forward gallops right and left with touches**

- 1&2** Rechter Fuß Schritt schräg rechts vorwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt schräg rechts vorwärts  
**&3** Linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen und rechter Fuß Schritt schräg rechts vorwärts (45°)  
**4** Linken Fuß neben rechtem Fuß auftippen  
**5&6** Linker Fuß Schritt schräg links vorwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt schräg links vorwärts  
**&7** Rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen und linker Fuß Schritt schräg links vorwärts (45°)  
**8** Rechtem Fuß neben linkem Fuß auftippen

## **Heel taps, coaster step, heel taps, sailor ¼turn left**

- 1-2** 2 x rechte Ferse vorne auftippen  
**3&4** Rechter Fuß Schritt zurück, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts  
**5-6** 2 x linke Ferse vorne auftippen  
**7** Linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen  
**&8** ¼ Linksdrehung & rechter Fuß Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf linken Fuß

## **Heel switches, clap x 2, heel switches, clap x 2**

- 1&** Rechte Ferse vorne auftippen und rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen  
**2&3** Linke Ferse vorne auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechte Ferse vorne auftippen  
**&4** 2 x klatschen  
**&5** Rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen und linke Ferse vorne auftippen  
**&6** Linkem Fuß neben rechtem Fuß absetzen und rechte Ferse vorne auftippen  
**&7** Rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen und linke Ferse vorne auftippen  
**&8** 2 x klatschen  
**&** Linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen

### **¼ Turn right shuffle x 4 (full turn)**

- 1&2** ¼ Rechtsdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts
- 3&4** ¼ Rechtsdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts
- 5&6** ¼ Rechtsdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt vorwärts
- 7&8** ¼ Rechtsdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

### **Full turn right, touch and clap, full turn left, touch and clap**

- 1-2** ¼ Rechtsdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt zurück
- 3-4** ¼ Rechtsdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt nach rechts und linken Fuß neben rechtem Fuß auftippen & klatschen
- 5-6** ¼ Linksdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt zurück
- 7-8** ¼ Linksdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt nach links und rechten Fuß neben linkem Fuß auftippen & klatschen

### **Back shuffle, coaster step, full turn left, step, touch**

- 1&2** Rechter Fuß Schritt zurück, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt zurück
- 3&4** Linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts
- 5-6** ½ Linksdrehung auf linkem Fuß & rechter Fuß Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf rechtem Fuß & linker Fuß Schritt vorwärts
- 7-8** Rechter Fuß Schritt vorwärts und linken Fuß neben rechtem Fuß auftippen

### **Hips bumps, touch, back shuffle, coaster step**

- 1-2** Linker Fuß Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- 3-4** Hüften nach links schwingen und rechten Fuß neben linkem Fuß auftippen
- 5&6** Rechter Fuß Schritt zurück, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen, rechter Fuß Schritt zurück
- 7&8** Linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen, linker Fuß Schritt vorwärts

**Wiederholung bis zum Ende**