



Alpen Polka

Choreographie: Trent & Mary Cummings
Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **Never Stop The Alpen Pop** von DJ Ötzi

3 heel taps, heel hook, polka steps forward

- 1-3** Rechte Hacke vorn 3x auftippen
- 4** Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5&6** Cha Cha (Polka) nach vorn (r - l - r)
- 7&8** Cha Cha (Polka) nach vorn (l - r - l)

Jazz box turning ¼ l, polka steps forward

- 1-2** Rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt zurück mit links und ¼ Drehung links herum (9 Uhr)
- 3-4** Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6** Cha Cha (Polka) nach vorn (r - l - r)
- 7&8** Cha Cha (Polka) nach vorn (l - r - l)

Stomp, stomp, down, up, polka back, coaster step

- 1-2** Rechten Fuß auf der Stelle aufstampfen, linken Fuß auf der Stelle aufstampfen
- 3-4** Hände in die Hüften, in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5&6** Cha Cha (Polka) zurück (r - l - r)
- 7&8** Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Jazz box turning ¼ l, stomp, stomp, claps

- 1-2** Rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt zurück mit links und ¼ Drehung links herum (9 Uhr)
- 3-4** Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr), linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6** Rechten Fuß auf der Stelle aufstampfen, linken Fuß auf der Stelle aufstampfen
- 7&8** 3x klatschen

Wiederholung bis zum Ende