

All Tanked Up



Choreographie: Rob Fowler
Beschreibung: 128 count, 1 wall, intermediate/advanced line dance
Musik: **All Jacked Up** von Gretchen Wilson

Heel grind, monterey turn

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen, Fußspitze zeigt nach links - rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auf tippen - linken Fuß an rechten heransetzen

Swivels, vine 1 with ¼ turn l

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - beide Hacken wieder zurück drehen
- 3-4 wie 1-2
- 5-6 Schritt nach links mit links - rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) - rechten Fuß nach vorn schwingen

Step, hold, ½ turn l, hold, heel stand

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 3-4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr) - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn auf die rechte Hacke - Schritt nach links auf die linke Hacke (Hackenstand)
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen

Side rock, cross, side rock, cross, side, kick

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben
- 5-6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß - linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind, ¼ turn r, ¼ turn r, kick, behind, side, cross, kick (Schrittfolge 5)

- 1-2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind, ¼ turn r, ¼ turn r, kick, behind, side, cross, kick

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (9 Uhr)

Restart: In der 3. Runde bei 8 eine ¼ Drehung rechts herum 12 Uhr, linken Fuß an den rechten heransetzen und von vorn beginnen

Behind, kick l & r, coaster step, brush

- 1-2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - linken Fuß nach schräg links vorn kicken
- 5-6 Schritt zurück mit links - rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - rechten Fuß nach vorn schwingen

Stomp diagonally, heel taps r & l

- 1-4 Rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen - rechte Hacke 3x heben und senken
- 5-8 Linken Fuß schräg links vorn aufstampfen - linke Hacke 3x heben und senken

Back rock, kick, together, scuff, hitch, back, hold (Schrittfolge 9)

- 1-2 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Linken Fuß nach vorn kicken - linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - rechtes Knie anheben
- 7-8 Schritt zurück mit rechts – Halten

Back rock, kick, together, scuff, hitch, back, hold

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor

Back rock, kick, together, step, hold, ½ turn l, hold

- 1-2 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Linken Fuß nach vorn kicken - linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 7-8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr) - Halten

Skate, hold r & l, skate r & l 2x

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Hacken nach innen drehen - Halten
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links, Hacken nach innen drehen - Halten
- 5-8 4 Schritte nach schräg vorn, dabei jeweils die Hacken nach innen drehen (r - l - r - l)

Kick, weave r, kick, behind, side, step

- 1-2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Rock forward, ½ turn r, hold, step ½ turn r, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

Step, together, step, ½ turn r/hitch, back, together, back, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und linkes Knie anheben (9 Uhr)

- 5-6 Schritt zurück mit links - rechten Fuß an linken heransetzen
7-8 Schritt zurück mit links - rechten Fuß neben linkem auf tippen

Step, together, step, ¼ turn r/hitch, side rock, together, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linkes Knie anheben (12 Uhr)
5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke: in der 5. Runde nach Schritt 5- die Brücke tanzen und mit Schritt 9 auf "all tanked up" fortsetzen

Cross, unwind ¾ r, cross, hold, side, hold, cross, hold, kick, hold

- 1-4 Linken Fuß über rechts kreuzen ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (3 Takte, 12 Uhr)
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
7-8 Schritt nach links mit links - Halten
9-10 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
11-12 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Halten

Cross, unwind ¾ r, cross, hold, side, hold, cross, hold, kick, hold

- 1-12 wie Schrittfolge zuvor (9 Uhr)

Cross, unwind ¾ r, cross, hold, side, hold, cross, hold, kick, hold

- 1-12 wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Kick, cross, unwind 1¼ r, paddle turn,

- 1-2 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - linken Fuß über rechten kreuzen
3-4 1¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (4:30)
7-8 wie Schrittfolge 5-6
9-10 wie Schrittfolge 5-6
11-12 wie Schrittfolge 5-6 (3 Uhr)

Side rock, together, hold l & r

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3-4 linken Fuß an rechten heransetzen - Halten
5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen - Halten