



All Shook Up

Choreographie: Naomi Fleetwood
Beschreibung: 80 counts, 1 wall, Intermediate
Musik: **All Shook Up** von Billy Joel;
All Shock Up von Elvis

Dieser Tanz besteht aus 2 Teilen, die wie folgt getanzt werden. A- A-B A-B- A-B-

Part A

Shuffle forward left & right, grapevine left, touch right

- 1&2** linker Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß an linken Fuß heransetzen, linker Fuß Schritt vorwärts
3&4 rechter Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß an rechten Fuß heransetzen und rechter Fuß Schritt vorwärts
5-6 linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß hinter dem linken Fuß kreuzen
7-8 linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen

Shuffle back right & left, grapevine right, touch left

- 1&2** rechter Fuß Schritt zurück, linken Fuß an rechten Fuß heransetzen, rechter Fuß Schritt zurück
3&4 linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß an linken Fuß heransetzen, linker Fuß Schritt zurück
5-6 rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen
7-8 rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß neben dem rechten Fuß auftippen

Stroll forward & kick, stroll back & touch

- 1-4** 3 Schritte vorwärts, L, R, L. rechten Fuß nach vorn kicken
5-8 3 Schritt zurück, R, L, R. linken Fuß neben dem rechten Fuß auftippen

Step left extending left arm, 2 x pelvic rolls

- 1-2** linker Fuß Schritt nach links und gleichzeitig den linken Arm waagerecht ausstrecken, klatschen
3-4 Linken Arm wieder ausstrecken und gleichzeitig die rechte Hand auf den Bauch legen, halten
5-8 Mit den Hüften wie Elvis rollen

Grapevine left, 2 x step right ½ turn left

- 1-2** linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß hinter dem linken Fuß kreuzen
3-4 linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
5-6 rechter Fuß Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
7-8 rechter Fuß Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen

Grapevine right, 2 x step left ½ turn right

- 1-8** Counts w.o. spiegelbildlich mit rechts beginnend wiederholen

Part B

Grapevine with scuff ½ turn left, stroll back & touch

- 1-2 linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß hinter dem linken Fuß kreuzen
- 3-4 linker Fuß Schritt nach links, rechte Hacke neben dem linken Fuß über den Boden schleifen
- 5-6 ½ Linksdrehung und rechter Fuß Schritt zurück, linker Fuß Schritt zurück
- 7-8 rechter Fuß Schritt zurück, linken Fuß neben dem rechten Fuß auftippen

4 x Toe struts forward

- 1-2 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Hacke absetzen
- 3-4 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Hacke absetzen
- 5-8 Counts 1-4 wiederholen

Grapevine with scuff ½ turn left, stroll back & touch 4 x toe struts forward

- 1-16 Counts Part B 1x wiederholen

Wiederholung bis zum Ende

